

التربية الرياضية

التربية الرياضية هو برنامج يتعلم فيه الطلاب مجموعة متنوعة من المهارات المتعلقة بالصحة واللياقة البدنية. وتشمل هذه على الجمناستيك والألعاب والرقص وفعاليات فردية وفرق رياضية متنوعة فضلاً عن الأنشطة الأخرى التي تعزز القدرة على التحمل والقوة والمرونة.

يتعلم الطلاب أيضاً عن أجسادهم وكيفية الحفاظ على سلامتهم وقوتهم.

من يأخذ التربية الرياضية؟

يجب أن يأخذ طلاب المراحل من رياض الأطفال إلى الصف 10 دروس التربية الرياضية بشكل منتظم. تطلب وزارة التربية والتعليم أيضاً من جميع الطلاب المشاركة في الفعاليات الرياضية اليومية (DPA).

رياض الأطفال: 15 دقيقة من الفعاليات الرياضية اليومية.

المراحل 1 إلى 9: 30 دقيقة من الفعاليات الرياضية اليومية.

المراحل 10 إلى 12: يجب على الطلاب إظهار القيام بالفعاليات الرياضية اليومية بما لا يقل عن 150 دقيقة في الأسبوع. تعتبر الفعاليات الرياضية اليومية جزءاً من برنامج التخرج الإنتقالي.

لماذا تعتبر التربية الرياضية ضرورية؟ ماهي فوائد برنامج التربية الرياضية لطفلي؟

تعتقد وزارة التربية والتعليم أن الطلاب الذين يتمتعون بلياقة بدنية وصحية يكون أدائهم أفضل في المدرسة ويتمتعون بصحة أفضل عندما يكبروا. تظهر الدراسات والبحوث صحة هذه وذلك عن طريق إظهار أن النشاط الرياضي يساعد على:

- تطوير مهارات القيادة والعمل الجماعي؛
- تخفيف الإجهاد وتحسين إحترام الذات؛
- الحفاظ على جسم ونظام مناعي صحي وقوي؛
- الحصول على مزيد من الطاقة وتحسين التركيز عند القيام بأعمال مدرسية؛

تشير عدة أبحاث دراسية إلى أن الطلاب الذين لديهم نشاط جسدي فعال يبدون موقفاً أكثر إيجابية تجاه المدرسة ويظهرون أداءً أكاديمياً متوقفاً ويكون حضورهم أفضل.

الفنون الجميلة والتربية الرياضية



VSB

“Fine Arts and Physical Education”

[Arabic]

هذا الكتيب هو جزء من سلسلة من الكتيبات التي يقدمها برنامج موظفي الإستقرار والتسوية (VSB (SWIS وقد تم إنتاجه بشكل جماعي من قبل مجموعة من معلمي برنامج متعلمي اللغة الإنجليزية/ الإنجليزية كلغة ثانية وفريق من موظفي الإتصال المتعدد الثقافات في المجتمع (VSB (MCLW في مجلس التعليم في فانكوفر.

Canada  WelcomeBC

أصبح هذا البرنامج ممكناً بفضل الدعم المالي المقدم من حكومة كندا ومقاطعة بريتش كولومبيا.

أجوبة لأسئلة شائعة

ما هي برامج الفنون الجميلة؟

تتضمن برامج الفنون الجميلة الرسم والتصوير والنحت والسيراميك والمنسوجات وكذلك الدراما وفرقة الجوقة والفرقة الموسيقية والرقص.

كل مدرسة تقدم برامج مختلفة.

ترغب وزارة التربية والتعليم في
بريتش كولومبيا في تنمية الطلاب
فنياً وإجتماعياً ومادياً وكذلك
أكاديمياً. إحدى الطرق التي ينمو
فيها الطلاب هذه المهارات هي في
المشاركة في الفنون الجميلة والتربية
الرياضية.

الفنون الجميلة والتربية الرياضية
تقدم فائدة خاصة و بطرق متعددة
لمتعلمي اللغة الإنجليزية.

تظهر الأبحاث أن الطلاب الذين يشاركون
في برامج الفنون الجميلة يقومون بتنمية
المهارات والصفات التالية:

- زيادة مهارات التفكير الإبداعي والنقدي.

- إحترام الذات وتحسين الإستعداد لتحمل المخاطر؛ و

- القدرة على العمل مع الآخرين.

بالإضافة إلى ذلك، تساعد هذه المهارات في تعزيز الأفراد الذين هم على إستعداد للمساهمة في تحسين بيئة العمل.



يستفيد الطلاب من برامج الفنون المرئية (الرسم والتصوير....والخ) من خلال تقديم التالي لهم:

- فرصة للتعبير عن أنفسهم بطرق لا تتطلب مستوى عالياً من المهارات اللغوية؛

- وسيلة لكي يظهروا من هم ومن أين جاؤوا وما هي معتقداتهم؛

- فرص لتطوير الإبداع وحل المشاكل ومهارات التفكير النقدي؛

- تخفيف إيجابي لعبء الإجهاد؛ و

- فرصة لتطوير المهارات والمواهب الخاصة وكذلك تشجيع وتقدير الفنون على مدى الحياة.

توفر برامج الدراما (التمثيل والإخراج...والخ) الفرص التالية للطلاب:

- التحدث باللغة الإنجليزية في بيئة محفزة للغاية؛

- المشاركة في التمارين التي تركز على القراءة والإستماع والتحدث من خلال ممارسة النطق الصحيح والصيغة الصحيحة؛

- تحسين فهم الحبكة والشخصية والبيئة؛ و

- حل المشاكل والعمل كفريق واحد وتطوير المهارات القيادية.

توفر برامج فرقة الجوقة (الغنائية) الفرص التالية للطلاب:

- تطوير مهارات اللغة الشفهية؛

- ممارسة النطق الصحيح؛

- أن يصبحوا على دراية بقواعد اللغة وصياغة العبارات بأشكال مختلفة من اللغة الإنجليزية بدءاً من التقليدية وإنتهاءً باللغة الحديثة؛

- تعزيز التقدير لمجموعة من أنماط الموسيقى؛



توفر برامج الفرقة والأدوات الموسيقية الفرص التالية للطلاب:

- التعبير عن أنفسهم بشكل بارع وبطريقة لا تتطلب مستوى عالياً من المهارات اللغوية؛

- تخفيف الإجهاد بطريقة إيجابية؛

- معرفة أن الممارسة والصبر والانضباط يمكن أن يؤدي إلى النجاح؛

- تعزيز التقدير لمجموعة متنوعة من أنماط الموسيقى؛

- إكتساب المهارات التي تدوم مدى الحياة؛ و

- العمل كمجموعة متماسكة وتكوين صداقات والتمتع بوقتهم.

تحدث مع مستشار طفلك لمعرفة أية
برامج للفنون الجميلة متوفرة في
المدرسة.